

Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária  
Embrapa Informação Tecnológica  
Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento

# Como plantar hortaliças

Embrapa Informação Tecnológica  
Brasília, DF  
2006

# **Apresentação**

Empenhada em auxiliar o pequeno produtor, a Embrapa lança o *ABC da Agricultura Familiar*, que oferece valiosas instruções sobre o trabalho no campo.

Elaboradas em linguagem simples e objetiva, as publicações abordam temas relacionados à agropecuária e mostram como otimizar a atividade rural. A criação de animais, técnicas de plantio, práticas de controle de pragas e doenças, adubação alternativa e fabricação de conservas de frutas são alguns dos assuntos tratados.

De forma independente ou reunidas em associações, as famílias poderão beneficiar-se dessas informações e, com isso, diminuir custos, aumentar a produção de alimentos, criar outras fontes de renda e agregar valor a seus produtos.

Assim, a Embrapa cumpre o propósito adicional de ajudar a fixar o homem no campo, pois coloca a pesquisa a seu alcance e oferece alternativas de melhoria na qualidade de vida.

*Fernando do Amaral Pereira*

Gerente-Geral

Embrapa Informação Tecnológica

# Sumário

Por que plantar hortaliças? .....	7
Como plantar .....	7
Adubação .....	12
Medida prática de peso para adubos .....	13
Cuidados com a horta .....	18

## Por que plantar hortaliças?

Com pouco esforço, você e sua família podem, em um pequeno espaço, produzir hortaliças para sua alimentação. Essa é uma ótima idéia, pois as hortaliças contêm muitos nutrientes necessários à boa saúde das pessoas de todas as idades.

As hortas podem também ser feitas em comunidade. A horta comunitária é feita por um grupo de vizinhos. Isso facilita tanto o trabalho quanto a compra de adubos e de outros produtos necessários.

Muitas vezes, as famílias ou a comunidade produzem mais do que podem consumir. Nesse caso, é possível conseguir uma pequena renda vendendo os produtos na feira.

## Como plantar

A maneira mais simples de produzir hortaliças é em canteiros no chão. É o caso das hortaliças de folhas (alface, almeirão,