

*Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária - Embrapa
Centro de Pesquisa Agroflorestal da Amazônia Ocidental - CPAA
Ministério da Agricultura e do Abastecimento - MA*

HORTALIÇAS NÃO-CONVENCIONAIS DA AMAZÔNIA

Marinice Oliveira Cardoso
Coordenadora

**Serviço de Produção de Informação
Brasília-DF
1997**

Comitê de Publicações do CPAA

Álvaro Figueredo dos Santos (Presidente)
Antonio Nascim Kalil Filho
Nelcimar Reis Sousa
Newton Bueno
Walda Corrêa dos Santos (Secretária-Executiva)

Coordenação: Marinice Oliveira Cardoso

Revisão: Palmira Sena

Normalização Bibliográfica: Walda Corrêa dos Santos

Ficha Técnica - SPI

Coordenação Editorial

Marina A. Souza de Oliveira & Araquem Calháo Motta

Tratamento Editorial

Terezinha Santana G. Quazi

Revisão de Formatação

Marcela Bravo Esteves

Projeto Gráfico e Capa

Sirlene Siqueira e Mayara Rosa Carneiro

Diagramação Eletrônica

Wamir Soares Ribeiro Júnior

Revisão Bibliográfica

Zenaide do Rego Barros

Fotos

Arnaldo de Carvalho Jr. (SPI) e

Wenceslau Gerales Teixeira

Tiragem

1ª edição (1997): 1.000 exemplares

1ª reimpressão (1999): 1.000 exemplares

Todos os direitos reservados.

A reprodução não-autorizada desta publicação, no todo ou em parte,
constitui violação do copyright © (Lei 9.610).

CIP. Brasil. Catalogação-na-publicação.

Serviço de Produção de Informação (SPI) da Embrapa.

Hortaliças não-convencionais da Amazônia / Marinice Oliveira
Cardoso, coordenadora. -- Brasília : Embrapa-SPI; Manaus:
Embrapa-CPAA, 1997.

150 p.; il.

Inclui bibliografia.

ISBN 85-85007-67-2

1. Hortaliça - Brasil - Amazônia. 2. Horticultura - Brasil
Amazônia. I. Cardoso, Marinice Oliveira.

CDD 635.09811

A *GRADECIMENTOS*

Os autores agradecem a todos que colaboraram para a execução deste trabalho, especialmente ao Prof. Neliton Marques da Silva, da Faculdade de Agronomia da Fundação Universidade do Amazonas, pelo apoio na parte de entomologia; e às funcionárias do Centro de Pesquisa Agroflorestral da Amazônia Ocidental (CPAA) da Embrapa, Doralice Campos Castro, Maria Ester Freire Silva e Sebastiana Rodrigues de Lima, pelos trabalhos de digitação.

PREFÁCIO

As hortaliças respondem significativamente pela saúde dos seres humanos. Assim, este trabalho, apresentado pela pesquisadora Marinice Oliveira Cardoso e seus colaboradores, vem concorrer para o desenvolvimento da olericultura brasileira com o aporte de novos conhecimentos, que contribuirão para a diversificação de opções para a alimentação humana.

Nele, resgatam-se tradições da culinária regional, valorizando cultivos locais, muitas vezes preteridos por outros, próprios de regiões que apresentam condições edafoclimáticas diferentes e, por isso, onerosos e de difícil adaptação à natureza amazônica.

Ariá, bertalha, cariru, feijão-de-asa, maxixe-peruano, pimenta-murupi e vinagreira são alguns termos novos em olericultura para a grande maioria da população brasileira e mesmo para nós, membros da Sociedade de Olericultura do Brasil, consideradas as dificuldades de divulgação decorrentes das dimensões do território nacional.

Esta obra enfoca aspectos gerais, características botânicas, exigências edafoclimáticas, propagação e cultivo, inimigos naturais, colheita e comercialização de hortaliças na Região Amazônica. São aproximadamente duas dezenas as espécies/variedades abordadas, que acrescentarão novas informações à olericultura.

A Sociedade de Olericultura do Brasil agradece o privilégio de prefaciara **HORTALIÇAS NÃO-CONVENCIONAIS DA AMAZÔNIA** e incentiva todos os associados a conhecerem esta obra.

Rodolfo Harry Steindorf

Presidente da Sociedade de Olericultura do Brasil

1993-1996

SUMÁRIO

Apresentação	9
Introdução	11
Hortalças de vagens	
Feijão-de-asa	15
Feijão-de-metro	21
Hortalças de folhas e de brotos	
Bertalha	33
Cariru	39
Espinafres africanos	47
Feijão-moyashi	53
Vinagreira	63
Hortalças de raízes e tubérculos	
Aráceas comestíveis (inhame e taioba)	73
Ariá	81
Feijão-macuco	89
Hortalças de frutos	
Cubiu	97
Maxixe-peruano	105
Hortalças condimentares (folhas/frutos)	
Alfavaca	115
Chicória	121
Coentro	127
Jambu	133
Pimenta-murupi	141

APRESENTAÇÃO

Nesta publicação encontram-se informações sobre algumas **HORTALIÇAS NÃO-CONVENCIONAIS DA AMAZÔNIA**, compreendendo espécies nativas e introduzidas. Espera-se que as informações aqui registradas sejam úteis para estimular o uso e estudos dessas hortaliças, bem como contribuir para divulgação e preservação das tradições culturais da culinária regional. Na ordem de apresentação, as espécies foram organizadas conforme a parte comestível mais utilizada. As hortaliças condimentares constituem um grupo à parte, independentemente da classificação adotada para as demais espécies.

As recomendações encontradas na literatura, as observações de profissionais da assistência técnica e extensão rural e as de agricultores tradicionais no cultivo dessas espécies, foram utilizadas na composição deste trabalho. O Centro de Pesquisa Agroflorestal da Amazônia Ocidental (CPAA) da Embrapa contou, significativamente, com experiência de profissionais de outras instituições públicas de pesquisa e de ensino na Região Amazônica, cuja contribuição foi decisiva para a concretização dos objetivos propostos.

Marinice Oliveira Cardoso
Coordenadora

INTRODUÇÃO

Na Amazônia brasileira, como nas demais regiões tropicais úmidas do mundo, parcela significativa da população sofre de deficiência nutricional, especialmente, em proteínas e vitaminas. As hortaliças, por constituírem um grupo de plantas rico em substâncias nutritivas variadas, podem contribuir decisivamente para amenizar o desequilíbrio nutricional dessas populações.

Entretanto, na Amazônia, predominam solos de baixa fertilidade, que, junto com as condições climáticas de temperatura e umidade elevadas, compõem ambientes limitantes ao cultivo de grande parte das **hortaliças convencionais**. Por outro lado, algumas **hortaliças não-convencionais** compreendendo espécies nativas e introduzidas, são adaptadas a essas condições ambientais e podem contribuir decisivamente para a melhoria da dieta das populações da região. Dentre as espécies introduzidas, destacam-se, por serem as mais estudadas, o feijão-de-asa (*Psophocarpus tetragonolobus* (L.) DC.), o feijão-de-metro (*Vigna unguiculata* (L.) Walp. subsp. *unguiculata* cv. gr. *sesquipedalis* E. Westphal), o feijão-moyashi (*Vigna radiata* (L.) Wilczek), a bertalha (*Basella alba* L. syn. *B. rubra*), os espina-fres africanos (*Amaranthus cruentus* L. subsp. *cruentus* (L.) Thell e *Celosia argentea* L.) e o inhame (*Colocasia* spp.). Além dessas, algumas hortaliças nativas amazônicas, como o feijão-macuco (*Pachyrrhizus tuberosus* (Lam.) Spreng.), ariá (*Calathea allouia* (Aubl.) Lindl.), cubiu (*Solanum sessiliflorum* Dun.) e taioba (*Xanthosoma* spp.), apresentam extraordinário valor nutritivo, mas são praticamente desconhecidas pelas populações urbanas da região. Outras **espécies não-convencionais**, cultivadas na pequena produção rural tais como: alfavaca (*Ocimum basilicum* L.), cariru (*Talinum triangulare* (Jacq.) Willd.), chicória-de-caboclo (*Eryngium*

foetidum L.), coentro (*Coriandrum sativum* L.), jambu (*Spilanthes oleracea* L.), maxixe-peruano (*Cyclanthera pedata* (L.) Schrad.), pimentamurupi (*Capsicum* spp.), e vinagreira (*Hibiscus sabdariffae* L.), entre outras, estão necessitando de ações mais fortes de pesquisas, justificadas pela pressão de demanda.

Este trabalho tem por finalidade apresentar, de forma sucinta, informações agronômicas sobre as aludidas **hortaliças não-convencionais**, como balizadoras de futuras ações na Amazônia e também oferecer subsídios para estimular o uso dessas espécies, como meio de preservação dos recursos genéticos hortícolas, bem como a difusão da cultura alimentar regional.