



Ministério da Agricultura, do Abastecimento e da Reforma Agrária.
Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária - EMBRAPA
Centro Nacional de Pesquisa de Hortaliças - CNPH



Serviço de Produção de Informação - SPI
Brasília - DF
1994



SUMÁRIO

Introdução	9
Clima e solo	13
Plantio	14
Cultivares	24
Tratos culturais	26
Irrigação	32
Doenças e seu controle	34
Pragas e seu controle	39
Colheita e produtividade	44
Classificação e embalagem.....	46
Coeficientes de produção	49



Introdução

O chuchuzeiro é uma planta conhecida há séculos. De origem mexicana, cultivado pelos antigos Astecas que o chamavam **Chayotl**, tinha grande destaque entre as hortaliças da época e sua fama transpôs, em pouco tempo, as fronteiras mexicanas, passando primeiramente para as Antilhas e daí para os demais países.

É uma planta herbácea de ramos muito longas, pertencente à família das Cucurbitáceas, sendo seu nome científico *Sechium edule* Swartz. Além do chuchu, estão incluídos nesta família a melancia, o melão, as abóboras, as morangas, o pepino, o maxixe, a bucha e muitos outros.

O Brasil é o maior produtor do mundo dessa hortaliça de frutos, tendo produzido, em 1993, cerca de 400.000 t, considerando-se apenas as lavouras cujos frutos foram comercializados através do sistema SINAC (CEASAS e CEAGESP). É uma



das dez hortaliças mais consumidas no País, perdendo, em alguns estados, apenas para o tomate e a batata.

Os principais Estados produtores são: Rio de Janeiro, São Paulo, Minas Gerais, Bahia e Pernambuco.

Fonte de vitaminas, sais minerais e aminoácidos livres, de bom valor energético e excelente qualidade em fibras, é recomendado particularmente para pessoas que estão sob dieta e que precisam de um alimento de fácil digestão (Tabelas 1 a 3).

TABELA 1. Valor nutricional do chuchu e do tomate.

Componentes	Chuchu*	Tomate**
Água (%)	94,7	94,0
Sólidos totais (%)	5,3	6,0
Proteínas (g)	1,07	2,0
Calorias (cal.)	29,0	40,0
Gorduras (%)	0,2	—
Fibras (%)	0,4	0,6

Fontes: *Journal of Food Science, v.42, n.11-13, 1977;
**Considing, D.M. (Ed.) Foods and Food Production Encyclopedia. New York: Van Nortrand Reinhold. Co., 1982. p.2034-2035.